

# UGUNSDROŠĪBA MĀJĀS



Latvian



## Vai zinājāt...?

- Ja jūsu mājās nav uzstādīta dūmu signalizācijas ierīce vai tā ir izstādīta, bet nedarbojas, pastāv aptuveni astoņas reizes lielāka iespējamība nomirt ugunsgrēkā.
- Vairāk nekā pusi no ugunsgrēkiem mājokļos izraisa negadījumi, gatavojot ēst.
- Divus ugunsgrēkus dienā izraisa sveces.
- Ik pēc sešām dienām kāds mirst no cigaretes izraisīta ugunsgrēka.
- Ikdienu aptuveni trīs ugunsgrēkus izraisa sildītāji.
- Elektriski defekti (ierīces, kabeļi vai pārslogotas kontaktligzdas) valstī izraisa aptuveni 4000 mājokļu ugunsgrēku gadā.

# PROTECT YOUR HOME WITH SMOKE ALARMS

Ērtākais veids, kā pasargāt mājokli un ģimeni no uguns, ir pārliecināties, ka mājās darba kārtībā ir dūmu detektori.

Iegādājieties tos. Uzstādiet tos. Pārbaudiet tos. Tie var glābt jūsu dzīvību.



**AIZSARGĀJIET SAVU MĀJOKLI AR DŪMU DETEKTORU**

4

## Dūmu detektoru izvēle

- Uzstādiet vismaz vienu dūmu detektoru katrā mājas stāvā.
- Jāņem vērā, ka dažkārt bērni var nepamosties no dūmu signalizācijas ierīces trauksmes signāla.
- Dūmu signalizācijas ierīču uzstādīšana ir lēta un vienkārša.
- Tās var iegādāties būvniecības preču un elektropreču veikalos, un pat lielveikalos.
- Par dūmu signalizācijas ierīču apstiprinājumu un drošumu norāda viens no šiem simboliem.
- Vislabākās ir dūmu signalizācijas ierīces ar aizplombētu bateriju un desmit gadu kalpošanas ilgumu. Tās ir nedaudz dārgākas, tomēr ietaupīsiet naudu, jo nebūs jānomaina baterija.
- Tirgū ir pieejami dažādi modeļi. Vietējais ugunsdzēsības un glābšanas dienests labprāt sniegs jums padomus par to, kurš no tiem ir jums vispiemērotākais.



British Standard Kitemark



**DŪMU DETEKTORI DARBA KĀRTĪBĀ VAR GLĀBT JŪSU DZĪVĪBU**

Galvenais padoms



**Uzstādiet dūmu detektorus**

5

## Kā pārlicināties, vai dūmu detektori ir darba kārtībā?

### Pārbaudiet savus dūmu detektorus ik mēnesi.

- Ja kādam no jūsu dūmu detektoriem ir viena gada baterija, nomainiet to ik gadu. Izņemiet bateriju tikai tad, kad tā jānomaina.
  - Nekad neatvienojiet un neizņemiet baterijas no sava detektora, ja signalizācija ieslēdzas bez vajadzības.
  - Standarta bateriju darbinātie detektori ir lētākie, tomēr baterijas jānomaina ik gadu.
  - Dabzi cilvēki aizmirst pārbaudīt baterijas, tāpēc ilgāk kalpojošās baterijas ir labākas.
- Elektriskās dūmu signalizācijas ierīces ir jāpieslēdz mājas energoapgādes avotam, un tajās ir iebūvēta rezerves baterija, kas darbina ierīci energoapgādes zuduma gadījumā. Šīs ierīces ir jāuzstāda kvalificētam elektriķim. Tāpat kā ar bateriju darbināmo signalizācijas ierīci, arī šī ierīce ir jātestē.
  - Dūmu detektoru pārbaudē tiek pārbaudīts sensors, kā arī strāvas padeve un/vai baterija.
  - Jūs pat varat uzstādīt saistītus detektorus, lai tad, kad viens detektors konstatē ugunsgrēku, signalizācija atskan no visiem. To parasti izmanto, dzīvojot lielā mājā vai vairākos stāvos.

Prožektora gaismas un vibrāciju detektori ir pieejami nedzirdīgiem vai vārdzirdīgiem cilvēkiem. Sazinieties ar Dzirdes zuduma rīcības informācijas konsultantiem pa tālruni **0808 808 0123** vai ziņojumapmaiņas tālruni **0808 808 9000**.

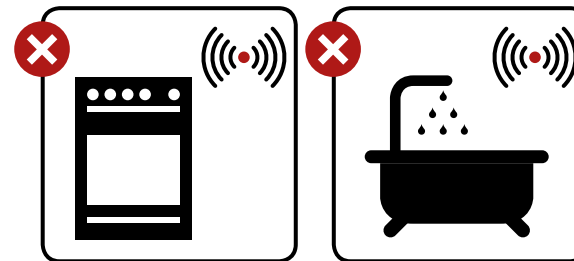
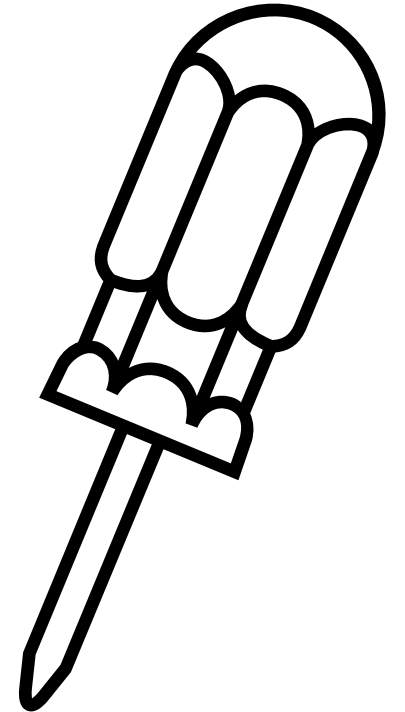


Pārbaudiet to

## Dūmu detektoru uzstādīšana

### Labākā vieta ir griesti istabas vidū, koridorā un augšā virs trepēm, lai signalizāciju varētu dzirdēt visā mājā.

- Nelieciet detektorus virtuvē vai tās tuvumā vai vannas istabās, kur tos nejauši var iedarbināt ēdiena gatavošanas dūmi vai tvaiks.
- Ja dūmu detektorus nevarat uzstādīt paši, sazinieties ar vietējo ugunsdzēsības un glābšanas dienestu. Šā dienesta darbinieki labprāt tos jums uzstādīs.



## Savu dūmu detektoru uzmanīšana

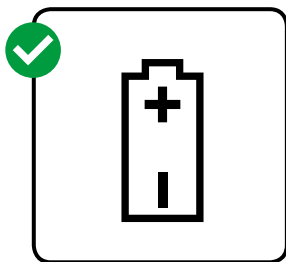
- Pievienojiet dūmu detektoru pārbaudi savu mājsaimniecības pienākumu klāstam.
- Pārbaudiet tos, nospiežot pogu, līdz atskan signalizācija. Ja tā neatskan, nepieciešams nomainīt bateriju.
- Reizi sešos mēnešos no dūmu signalizācijas ierīces ar putekļusūcēju jāiztīra putekļi.
- Ja dūmu detektors sāk ik pa laikam iepīkstēties, tas nozīmē, ka nekavējoties jānomaina baterija.
- Ja jums ir desmit gadu detektors, tad ik pēc desmit gadiem vajadzēs nomainīt visu detektoru.

### Cits aprikojums, ko der apdomāt

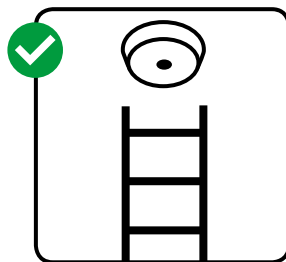
- Uguns segas tiek izmantotas, lai dzēstu uguni vai aptītu tās ap cilvēku, kura apģērbs ir liesmās. Tās vislabāk glabāt virtuvē.
- Ugunsdzēsības aparāts var būt noderīgs, ja uguns liesma ir ļoti maza vai aizšķērso izeju. Pirms ugunsdzēsības aparāta lietošanas vienmēr jāizlasa visi norādījumi un jārikojas īpaši piesardzīgi, lai nepakļautu sevi apdraudējumam.
- Karstumdetektori konstatē ugunsgrēku virtuvē, kur dūmu detektorus nevar uzstādīt.



Pārbaudiet to



Nomainiet to



Aizstājiet to

# HOW TO PREVENT COMMON FIRES

VIRTUVĒ  
ELEKTRISKIE  
CIGARETES  
SVECES

## KĀ NOVĒRST BIEŽĀK IZRAISĪTOS UGUNSGRĒKUS

Šajā sadaļā pastāstīsim, kā izvairīties no ugunsgrēka mājās, tostarp to, kā droši gatavot ēst un parūpēties par elektriskajām instalācijām, sildītājiem, svecēm un cigaretēm.



## Virtuvē

### Gatavojiet droši

**Īpaši uzmanieties, ja nepieciešams iziet no virtuves, kamēr gatavojat, noņemiet katlus no plīts vai samaziniet karstumu, lai novērstu risku.**

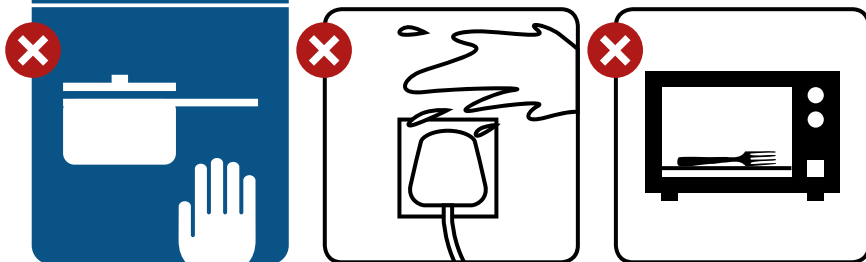
- Izvairieties no gatavošanas alkohola reibumā.
- Izvairieties atstāt bērnus virtuvē bez uzraudzības, kamēr gatavojat uz plīts. Turiet sērkokociņus bērniem nepieejamā vietā un katlu rokturus pavērstus uz otru pusi, lai bērni būtu drošībā.
- Pārliedzieties, ka rokturi nav novietoti pāri plīts malai, lai nejauši netiktu nogāzti katli.

- Uzmanieties, ja valkājat nepiegulošu apģērbu, tas var aizdegties.
- Turiet trauku dvieļus un drāniņas tālāk no plīts un cepeškrāsns.
- Aizdedzes iekārtas gāzes plīts aizdegšanai ir drošākas nekā sērkokociņi vai šķiltavas, jo tie neatklāj liesmu.
- Vienmēr pēc gatavošanas beigšanas pārbaudiet divreiz, vai plīts ir izslēgta.

### Uzmanieties ar elektrību

- Turiet elektroierīces (kabeļus un pašas ierīces) tālāk no ūdens.
- Neievietojiet mikroviļņu krāsnī metāla priekšmetus.

#### Galvenais padoms



**Turiet nepieejamā vietā**

- Pārbaudiet, vai tosteri ir tīri, un novietojiet tos atstātus no aizkariem un virtuves dvieļa ruļļa. Lielākajai daļai tosteru ir izņemama drupaču paplāte – regulāri izņemiet to un notīriet.
- Uzturiet krāsni, plīti un grilu tīru un labā darba kārtībā. Tauku un taukvielu uzkrāšanās var izraisīt aizdegšanos.

### Vārīšana eļļā

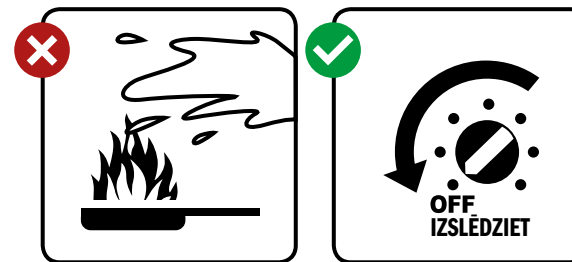
- Uzmanieties, vārot karstā eļļā, tā var aizdegties.
- Pārliedzieties, ka produkti pirms ielikšanas eļļā ir sausi, lai nerastos šļakatas.
- Ja eļļa sāk kūpēt, tā ir par karstu. Samaziniet karstumu un ļaujiet tai atdzist.

- Izmantojiet ar termostatu kontrolējamus gatavošanas risinājumus. Tie nevar pārkarst.

### Kā rīkoties, ja aizdegas katls

- Neriskējiet. Izslēdziet plīti, kad to ir droši darīt. Nekad neļejiet ūdeni.
- Nemēģiniet dzēst uguni paši.

**STEIDZĪETIES  
UZ IZEJU  
STĀVIET ĀRĀ  
UN ZVANIET UZ  
1999**



## Elektrība

### Kā izvairīties no elektrības izraisītiem ugunsgrēkiem

- Vienmēr pārliedzieties, ka izmantojat pareizo fāzi, lai izvairītos no pārkaršanas.
- Pārliedzieties, ka elektriskajai ierīcei, ko iegādājaties, ir Lielbritānijas vai Eiropas drošības marķējums.
- Dažām ierīcēm, piemēram, veļas mazgājamajām mašīnām, nepieciešama atsevišķa kontaktligzda, jo tām ir liela jauda.
- Centieties nodrošināt, ka tādas ierīces pieslēgtas strāvai atsevišķi.
- Lādējot elektroierīces, ievērojiet ražotāja norādījumus un meklējiet CE marķējumu, kas norāda, ka lādētāji atbilst Eiropas drošības standartiem.

**Uzturiet elektroierīces tīras un labā darba kārtībā, lai novērstu to izraisītu ugunsgrēka iespēju.**

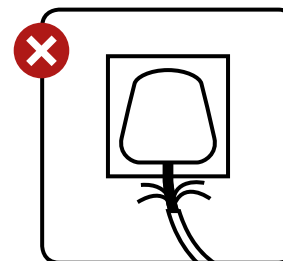
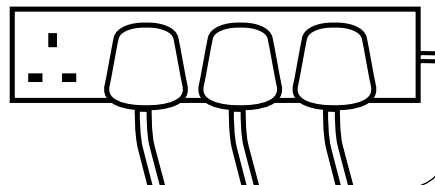


### Nepārslogojiet kontaktligzdas

**Pagarinātājs vai adapteris noteiks ierobežojumu attiecībā uz to, cik ampērus tas var pārvadīt, tāpēc uzmanieties, lai tos nepārslogotu un neizraisītu ugunsgrēka risku. Ierīcēm ir atšķirīgas jaudas, piemēram, televizoram var izmantot 3 amp kontaktligzdu un putekļu sūcējam var izmantot 5 amp kontaktligzdu.**

**Ziniet ierobežojumu!**

$$\begin{matrix} 5 & + & 5 & + & 3 & = & 13 \\ \text{AMP} & & \text{AMP} & & \text{AMP} & & \text{AMP} \end{matrix}$$



- Meklējiet brīdinājumus par bīstamiem vai atklātiem kabeļiem, piem., plaisām, karstiem adapteriem vai kontaktligzdām, plīsumiem vai strāvas pārrāvumiem bez jebkāda zināma iemesla, kā arī mirgojošiem indikatoriem.
- Pārbaudiet un nomainiet jebkādu vecus kabeļus un vadus, jo īpaši tad, ja tie nav redzami, piemēram, zem mēbelēm vai paklājiem.
- Ierīču atvienošana no strāvas samazina ugunsgrēka risku.
- Atvienojiet ierīces no energoapgādes avota, ja tās neizmantojat, ja tās ir pilnībā uzlādētas vai ja dodaties gulēt.

### Mēbeles

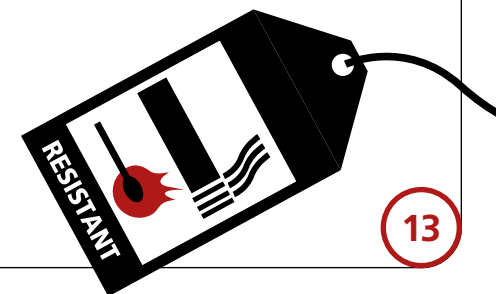
- Vienmēr iegādājieties mēbeles ar ugunsdrošības permanento marķējumu.

### Pārvietojamie sildītāji

- Centieties sildītājus novietot pret sienu, lai tie neapgāztos.
- Turiet tos atstātus no aizkariem un mēbelēm un nekad neizmantojiet apgērba žāvēšanai.

### Elektriskās segas izmantošana

- Uzglabājiet elektriskās segas plakani, sarullētas vai viegli salocītas, lai novērstu iekšējo kabeļu sabojāšanu.
- Atvienojiet segas no strāvas, pirms dodaties gulēt, ja vien tām nav termostata kontroles iespēja izmantošanai visu nakti.
- Centieties neiegādāties lietotas elektriskās segas un regulāri pārbaudiet to nolietojumu.
- Vienmēr ievērojiet ražotāja norādījumus.



## Cigaretetes

**Vienmēr nodzēsiet cigaretes un izmetiet rūpīgi. Nodzēsiet tās patiešām. Pilnībā!**

- Nekad nesmēķējiet gultā!
- Smēķējiet ārā un izsmēķus atstājiet ārā – tas ir drošāk, nekā smēķēt telpās.
- Izmantojiet piemērotu pelnu trauku – nekādā gadījumā neizmantojiet papīrgrozu.
- Pārliecinieties, ka pelnutrauks nevar apgāzties un ir izgatavots no nedegoša materiāla.
- Neatstājiet aizdedzinātu cigareti, cigāru vai pīpi bez uzraudzības. Tās var viegli apgāzties un izraisīt aizdegšanos.
- Vislabākais veids, kā samazināt risku, ir mēģināt pārtraukt smēķēšanu. Ja nepieciešams, izmantojiet National Health Service (NHS — Valsts veselības dienests) atbalstu. Ja nevēlaties atmest smēķēšanu, apsveriet iespēju smēķēt elektronisko cigareti.
- Ja smēķējat, kad esat noguris(-usi), lietojat recepšu medikamentus vai alkoholiskos dzērienus, ievērojiet papildu piesardzību. Jūs varat aizmigt un aizdedzināt gultu vai dīvānu.
- Atvienojiet elektronisko cigareti no lādētāja, kad tā ir pilnībā uzlādēta, un pārliecinieties, vai izmantojat pareizu lādētāju.
- Nekādā gadījumā nesmēķējiet nelikumīgi ražotas cigaretes.

Galvenais padoms



**Nodzēsiet tās patiešām. Pilnībā!**

## Sveces

**Pārliecinieties, ka sveces ir nostiprinātas atbilstošos svečturos un astatus no materiāliem, kas viegli uzliesmo, piemēram, aizkariem.**

- Nodzēsiet sveces, atstājot istabu, un pārliecinieties, ka tās ir pilnībā nodzisušas uz nakti.
- Bērņus nevajadzētu atstāt vienus pie aizdegtām svečēm.
- Ieteicams izmantot LED vai ar bateriju darbināmas sveces.
- Nelaidiet mājdzīvniekus sveču tuvumā.
- Glabājiet sērkokiņus un šķiltavas bērniem nepieejamā vietā.
- Iegādājieties tikai bērniem neatveramas šķiltavas un sērkokiņus.

**Sērkokiņiem tagad ir šis brīdinājuma marķējums.**



**APDRAUDĒJUMS!  
UGUNS NOGALINA BĒRŅUS**

Galvenais padoms



**Uzmanieties ar svečēm**





# IZPLĀNOJIET

# DROŠU

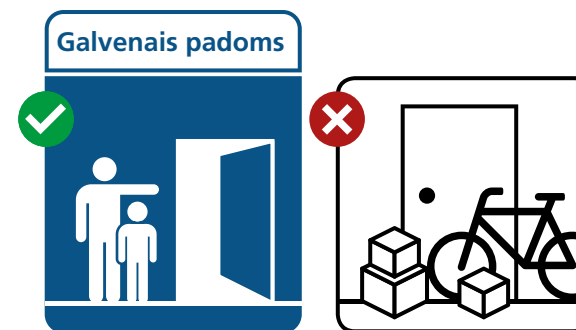
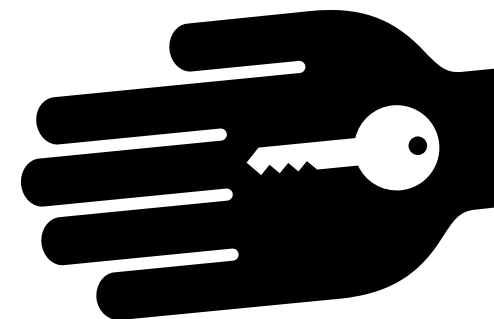
# IZKĻŪŠANU

Dūmu detektoru uzstādīšana ir pirmais svarīgais solis sevis pasargāšanā no uguns. Tomēr kā rīkoties, ja signalizācija atskan naktī?

Šajā sadaļā ir sniegta informācija, kas palīdzēs izstrādāt rīcības plānu ārkārtas situācijām.

- Izplānojiet izkļūšanas ceļu un pārliedzieties, ka visi zina, kā izkļūt.
- Pārliedzieties, ka izejas nav nosprostotas.
- Labākais ceļš ir ierastā ieeja un izeja no mājokļa.
- Apdomājiet otru izeju gadījumam, ja pirmā ir nosprostota.
- Veltiet dažas minūtes laika, lai izmēģinātu izkļūšanu.
- Pārskatiet savu plānu, ja mainās mājokļa projekts.

**Glabājiet logu un durvju atslēgas visiem pieejamā vietā.**



**Izplānojiet izkļūšanas maršrutu**

## Kā rīkoties ugunsgrēka gadījumā

**Necentieties dzēst uguni paši. Atstājiet to profesionāļu ziņā.**

- Saglabājiet mieru un rīkojieties ātri, palīdziet visiem izkļūt pēc iespējas ātrāk.
- Netērējiet laiku, meklējot cēloni vai cenšoties paņemt svarīgas lietas.
- Dūmu gadījumā turieties zemāk pie zemes, kur gaiss ir tīrāks.
- Pirms durvju atvēršanas pārbaudiet, vai tās nav karstas. Ja ir, neatveriet, jo tas nozīmē, ka otrā pusē ir uguns.

- Zvaniet uz 999, tiklīdz izkļūstat no ēkas. Zvani uz 999 ir bezmaksas.



Izkļūstiet, palieciet ārā un zvaniet uz 999

## Kā rīkoties, ja izeja ir nosprostota

**Ja nevarat izkļūt, ieskrieniet visi vienā istabā, vēlams tādā, kurā ir logs un tālrunis.**

- Novietojiet gultas veļu durvju apakšā, lai bloķētu dūmu piekļuvi.
- Zvaniet uz 999, tad atveriet logu un kļūdziet "PALĪGĀ, UGUNSGRĒKS".
- Ja atrodaties pirmajā vai otrajā stāvā, iespējams, varēsiet izkļūt pa logu.
- Izmantojiet gultas veļu, lai mīkstinātu kritienu un uzmanīgi nolaistos zemāk. Nelecieciet!

- Ja nevarat atvērt logu, izsitiet stiklu apakšējā stūrī. Aptiniet asās malas ar dvieli vai segu.



## Kā rīkoties, ja aizdegas apģērbs

- Neskraidiet apkārt, jo tādējādi liesmas palielināsies.
- Nogulieties un grozieties. Tādējādi liesmas nepalielināsies.
- Apslāpējiet liesmas ar smagu materiālu, piemēram, mēteli vai segu.
- Atcerieties, apstājieties, nometieties uz zemes un grozieties!



APSTĀJIETIES!



NOMETIETIES  
UZ ZEMES!



GROZIETIES!

## Kā izklūt no daudzstāvu ēkas

- Pārliecinieties, ka jūs un visi jūsu mājnieki pārzināt savas mājas ugunsdrošības plānu, kā arī zināt, kur atrodas ugunsgrēka signalizācijas ierīces un ugunsgrēka izejas. Tāpat kā ar visām citām ēkām, arī jūsu mājā vajadzētu ieviest un praktizēt evakuācijas ceļu.
- Izvairieties no liftu un balkonu izmantošanas ugunsgrēka gadījumā.
- Dūmu gadījumā ir viegli apjukt, tāpēc izskaitiet, pa cik durvīm jums vajadzēs iziet, lai nokļūtu līdz kāpnēm.
- Pārbaudiet, vai evakuācijas ceļā nav šķēršļu un gaitenēs vai uz kāpnēm nav viegli uzliesmojošu priekšmetu, piemēram, kartona kastes vai krāmi.
- Pārliecinieties, ka durvis uz kāpņu telpām nav aizslēgtas.
- Jums tik un tā jāuzstāda dūmu detektori dzīvoklī pat tad, ja daudzdzīvokļu namā ir brīdinājumu sistēma.





# VEICIET PĀRBAUDI PIRMS GULĒTIEŠANAS



Lielāks ugunsgrēka risks pastāv guļot. Tāpēc ir noderīgi pārbaudīt mājokli pirms došanās gulēt.

## KontROLSARAKSTS

Aizveriet iekšdurvis uz nakti, lai novērstu iespējamu uguns izplatīšanos.

Izslēdziet un atvienojiet no strāvas visas elektroierīces, ja vien tās nav paredzēts atstāt ieslēgtas, piemēram, saldētavu.

Pārbaudiet, vai plīts ir izslēgta.

Nedarbiniet ierīces, piemēram, veļas vai trauku mazgāšanas mašīnu un veļas žāvētāju, pa nakti.

Izslēdziet sildītājus un uzlieciet uguns bloķētājus.

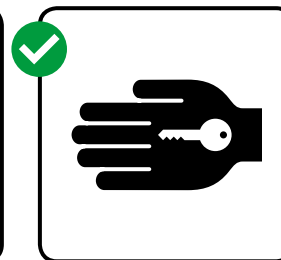
Nodzēsiet sveces un cigaretes.

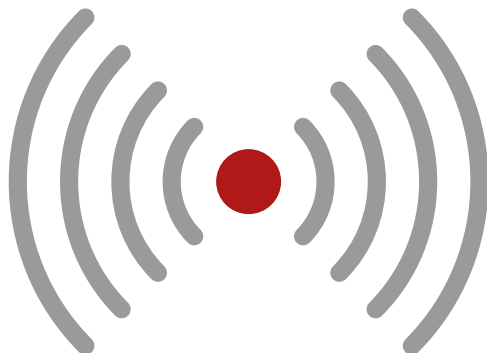
Pārlicinieties, ka izejas nav nosprostotas.

Nolieciet durvju un logu atslēgas vietās, kur visi tās var atrast.



Aizveriet iekšdurvis uz nakti





**DŪMU DETEKTORI**

**GLĀBJ  
DZĪVĪBAS**

Ugunsgrēka gadījumā dodieties ārā,  
palieciet ārā un zvaniet uz numuru 999.

Lai saņemtu personalizētus padomus  
attiecībā uz jums un jūsu mājām, vietnē  
**[www.ohfsc.co.uk](http://www.ohfsc.co.uk)** veiciet savas mājas  
ugunsdrošības pārbaudi.

FS069\_LV ©Crown Autortiesības 2022.  
Publicēja Iekšlietu ministrija. 2022. gada jūnijs.  
4. versija



**Izkļūstiet no  
ēkas, palieciet  
ārā un zvaniet  
uz 999**

ISBN 978-1409845973

