

PREVENIREA ȘI STINGEREA INCENDIILOR ACASĂ



**FIRE
KILLS**

LET'S PREVENT IT

Romanian



Știați că...?

- Sunteți de opt ori mai predispuși să muriți într-un incendiu dacă nu aveți o alarmă de fum funcțională în casă.
- Aproximativ jumătate din incendiile din locuințe sunt cauzate de accidente de gătit.
- Două incendii pe zi sunt pornite de lumânări.
- La fiecare șase zile o persoană moare într-un incendiu cauzat de o țigară.
- Aproximativ trei incendii pe zi sunt cauzate de radiatoare.
- Electrice defecte (echipamente, cablaj și prize suprasolicitate) cauzează aproximativ 4.000 de incendii în case în țară în fiecare an.

PROTECT YOUR HOME WITH SMOKE ALARMS

**PROTEJAȚI-VĂ
CASA CU
DETECTOARE
DE FUM**

Cea mai ușoară metodă de a vă proteja casa și familia de un incendiu este de a avea detectoare de fum funcționale.

Cumpărați-le. Instalați-le. Testați-le. Acestea vă pot salva viața.



4

Alegerea detectoarelor dvs. de fum

- Instalați cel puțin un detector de fum pe fiecare nivel din casa dvs.
- Vă rugăm să aveți în vedere că este posibil ca unii copii să nu fie treziți de alarmele de fum.
- Alarmele de fum sunt ieftine și ușor de instalat.
- Acestea sunt disponibile în magazinele de bricolaj, în magazinele cu articole electrice și în majoritatea supermarketurilor.
- Căutați unul dintre aceste simboluri, care indică faptul că alarma este aprobată și sigură.
- TAlarmele de fum alimentate cu baterii pentru zece ani sunt cea mai bună opțiune. Acestea sunt puțin mai scumpe, dar economisiți din costul schimbării bateriilor.
- Există o varietate de diferite modele din care să alegeți. Serviciul local de pompieri și salvare vă va oferi cu plăcere sfaturi cu privire la modelul cel mai potrivit pentru dvs.



British Standard Kitemark



**DETECTOARELE
DE FUM
FUNCȚIONALE VĂ
POT SALVA VIAȚA**

Sfat de top



**Instalarea
detectoarelor de fum**

5

Cum să vă asigurați că detectoarele de fum funcționează

Testați-vă detectoarele dvs. de fum cel puțin o dată pe lună.

- Dacă vreunul dintre detectoarele dvs. de fum au o baterie pentru un an, asigurați-vă că aceasta este schimbată anual. Deconectați bateria doar atunci când o schimbați.
- Nu deconectați sau scoateți vreodată bateriile dacă detectorul dvs. de fum se declanșează accidental.
- Detectoarele standard operate pe baterie sunt cea mai ieftină opțiune dar bateriile trebuie schimbate în fiecare an.
- Multe persoane uită să testeze bateriile astfel încât bateriile cu durată lungă de viață sunt mai bune.

- Alarmerle alimentate la rețea sunt acționate de sursa de energie de la domiciliu și au o baterie de rezervă în cazul unei pene de curent. Acestea trebuie instalate de un electrician calificat și, la fel ca și alarmerle cu baterii, trebuie testate.
- Testarea detectoarelor de fum testează atât senzorul de fum cât și sursa de alimentare și/sau bateria.
- Puteți avea detectoare conectate împreună, astfel încât, dacă unul detectează un incendiu, toate sună împreună. Acest lucru este util dacă locuiți într-o casă mare sau cu mai multe niveluri.

Detectoarele cu lumini stroboscopice sau vibrații sunt disponibile pentru persoanele surde sau cu probleme de auz. Contactați linia telefonică de informații a Action on Hearing Loss la **0808 808 0123** sau via text la **0808 808 9000**.

Sfat de top

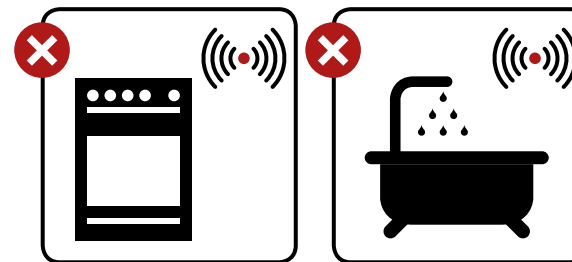
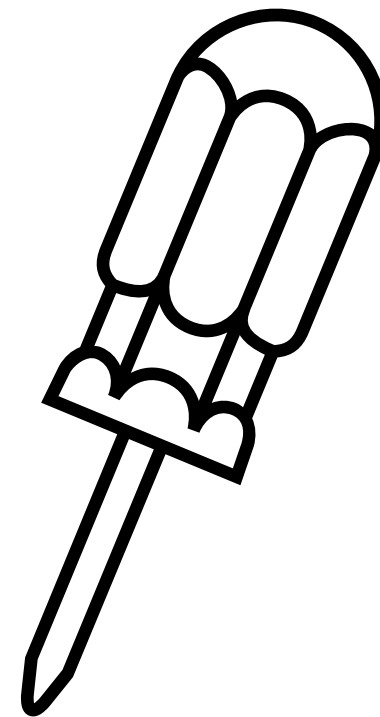


Testați-le

Instalarea detectoarelor dvs. de fum

Poziția ideală este pe tavan, în mijlocul unei camere, și în hol sau la pauza scării, pentru a putea auzi alarma peste tot în casă.

- Nu instalați detectoarele în sau lângă bucătăria sau băi, acolo unde fumul sau aburul poate să le declanșeze accidental.
- Dacă este dificil să instalați detectoarele de fum chiar dvs., contactați serviciul local de pompieri pentru ajutor. Aceștia vor fi fericiți să vă ajute să le instalați.



Îngrijirea detectoarelor dvs. de fum

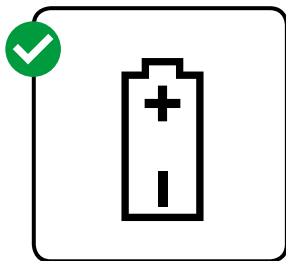
- Asigurați-vă că testarea detectoarelor dvs. de fum devine parte a rutinei standard la dvs. în casă.
- Testați-le prin apăsarea butonului până la declanșarea sunetului de alarmă. Dacă acesta nu se declanșează, trebuie să înlocuiți bateria.
- Aspirați alarmele de fum la fiecare șase luni pentru a îndepărta praful.
- Dacă un detector de fum începe să piuie în mod regulat, trebuie să înlocuiți bateria de îndată.
- Dacă este un detector cu baterie pentru zece ani, va trebui să înlocuiți întregul detector o dată la zece ani.

Alte echipamente de luat în considerare

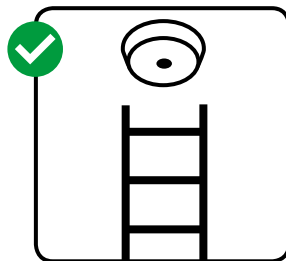
- Păturile de incendiu se utilizează pentru a stinge un incendiu sau pentru a înfășura o persoană ale cărei haine sunt în flăcări. Cel mai bun loc pentru depozitarea acestora este în bucătărie.
- Extinctoarele pot fi utile dacă incendiul este foarte mic sau dacă blochează ieșirea. Dacă alegeți să utilizați un extingtor, citiți întotdeauna instrucțiunile înainte de utilizare și nu vă puneți în pericol.
- Detectoarele de căldură pot detecta incendii în bucătării, acolo unde nu trebuie instalate detectoare de fum.



Testați-le



Schimbați-le



Înlocuiți-le

HOW TO PREVENT COMMON FIRES

ÎN BUCĂTĂRIE
ELECTRICE
ȚIGĂRI
LUMÂNĂRI

CUM SĂ PREVENIȚI INCENDIILE COMUNE

Această secțiune vă va spune cum puteți să evitați incendiile în casa dvs., inclusiv cum să gătiți în siguranță și să aveți grijă de echipamentele electrice, încălzitoare, lumânări și țigări.

În bucătărie

Gătiți în siguranță

Aveți grijă dacă aveți nevoie să părăsiți bucătăria atunci când gătiți și scoateți țigările de pe foc sau dați focul mai încet pentru a evita riscurile.

- Evitați gătitul atunci când sunteți sub influența băuturilor alcoolice.
- Evitați să lăsați copii singuri în bucătărie atunci când gătiți pe aragaz. Țineți chibriturile și mânerul țigărilor departe de unde pot ajunge, pentru a îi ține în siguranță.
- Asigurați-vă că mânerul țigărilor nu stau în afară - astfel încât să nu fie lovite și să cadă de pe aragaz.

- Aveți grijă dacă purtați haine lejere – acestea pot lua foc cu ușurință.
- Țineți prosoapele de ceai și cârpele departe de aragaz și plită.
- Echipamentele cu scânteie sunt mai sigure decât chibriturile sau brichetele pentru a aprinde aragazurile, deoarece nu au flacără deschisă.
- Verificați de două ori că aragazul este oprit după ce ați terminat de gătit.

Aveți grijă cu echipamentele electrice

- Țineți echipamentele electrice (prizele și echipamentele) departe de apă.
- Nu puneți nimic metalic în cuptorul cu microunde.

Sfat de top



Țineți la distanță

- Verificați ca prăjitoarele de pâine să fie curate și așezate departe de perdele și rolele de hârtie pentru bucătărie. Majoritatea prăjitoarelor de pâine au o tavă glisantă pentru firmituri pentru a vă ajuta să le mențineți curate.
- Țineți cuptorul, plita și grătarul curate și în stare bună de funcționare. Depozitele de grăsime pot porni un incendiu.

Prăjirea în grăsimi

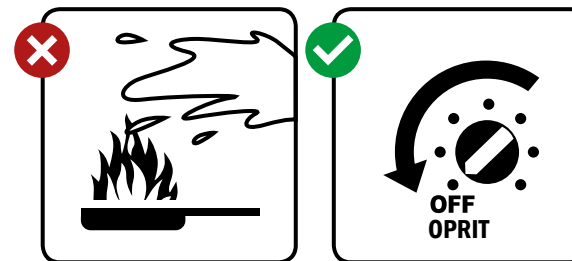
- Aveți grijă atunci când gătiți cu ulei încins – acesta se aprinde cu ușurință.
- Asigurați-vă că mâncarea este uscată înainte de a o pune în ulei încins, astfel încât să nu sară.
- Dacă uleiul începe să fumege – este prea încins. Opriți căldura și lăsați-l să se răcească.

- Utilizați un prăjitor electric controlat cu termostat. Acestea nu se pot supraîncălzi.

Ce e de făcut dacă o tigaie ia foc

- Nu vă asumați nici un risc. Opriți căldura dacă puteți face acest lucru în siguranță. Nu aruncați niciodată apă peste aceasta.
- Nu vă ocupați dvs. de incendiu.

**IEȘIȚI
,
,
STAȚI AFARĂ
ȘI SUNAȚI LA
112**



Electrice

Cum să preveniți incendiile electrice

- Asigurați-vă întotdeauna că utilizați siguranța potrivită pentru a preveni supraîncălzirea.
- Asigurați-vă că un aparat electric are un marcaj de siguranță britanic sau european atunci când îl cumpărați.
- Anumite echipamente, cum ar fi mașinile de spălat, trebuie să aibă o singură priză pentru ele, deoarece consumă mult curent electric.
- Încercați să mențineți o regulă de un ștecher per priză.
- Atunci când încărcați echipamente electrice, urmați instrucțiunile producătorului și uitați-vă după marcajul CE care indică faptul că alimentatoarele sunt conforme cu standardele de siguranță europene.

Păstrați aparatele electrice curate și în stare bună de funcționare pentru a evita declanșarea unui incendiu.



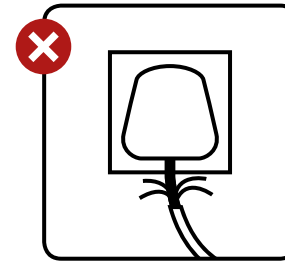
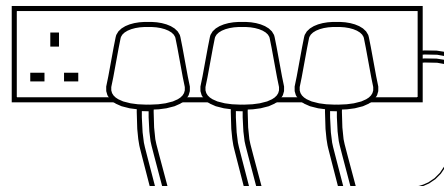
Nu supraîncărcați

Un prelungitor sau adaptor va avea o limită de câți amperi poate suporta, așa că aveți grijă să nu le supraîncărcați pentru a reduce riscul de incendiu.

Echipamentele utilizează cantități diferite de electricitate – un televizor poate utiliza un priză de 3 amperi în timp ce un aspirator poate utiliza o priză de 5 amperi, spre exemplu. Respectați limitele!

$$5 + 5 + 3 = 13$$

AMP AMP AMP AMP



- Fiți atenți la semne de pericol sau de cabluri desfăcute sau cum ar fi urme de ardere, ștehere și prize încinse, siguranțe care se ard sau siguranțe de casă care se declanșează fără nici un motiv real, sau lumini care clipesc.
- Verificați și înlocuiți cablurile și prelungitoarele vechi, mai ales dacă sunt ascunse vederii - în spatele mobilei sau sub carpete și covorașe.
- Scoaterea echipamentelor din priză ajută la reducerea riscului de incendiu.
- Deconectați aparatele când nu le folosiți, când sunt complet încărcate sau când mergeți la culcare.

Mobilă

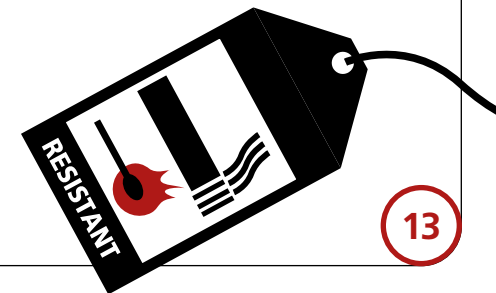
- Asigurați-vă întotdeauna că mobila dvs. are etichetă privind rezistența la incendiu.

Încălzitoare portabile

- Încercați să securizați încălzitoarele de un perete pentru a le feri de la a cădea.
- Țineți-le departe de perdele și de mobilă și nu le utilizați niciodată pentru a usca haine.

Utilizarea unei pături electrice

- Depozitați păturile electrice plate, rulate sau împăturite ușor, pentru a preveni defectarea cablajelor interne.
- Scoateți păturile din priză înainte de a intra în pat, exceptând situația în care are un control termostatat pentru utilizarea în siguranță pe parcursul nopții.
- Încercați să nu cumpărați pături la mâna a doua și verificați-le în mod curent pentru uzură.
- Respectați întotdeauna instrucțiunile producătorului.



Țigări

Stingeți țigările corect și aruncați-le corespunzător. Stingeți-le. Afară!

- Nu fumați niciodată în pat.
- Fumați afară și stingeți imediat țigările – este mai sigur decât să fumați înăuntru.
- Utilizați o scrumieră adecvată – niciodată un coș pentru hârtie.
- Asigurați-vă că scrumiera nu se poate răsturna și că este fabricată dintr-un material care nu arde.
- Nu lăsați o țigară, un trabuc sau o pipă aprinse nesupravegheate. Acestea pot cădea cu ușurință și provoca un incendiu.
- Cea mai bună modalitate de a reduce riscul este încercarea de a renunța, cu sprijinul NHS dacă aveți nevoie. Dacă nu doriți să renunțați, luați în considerare țigările electronice.
- Aveți deosebită grijă dacă fumați când sunteți obosit/ă, luați medicamente pe bază de prescripție medicală sau dacă ați consumat alcool. Ați putea adormi și patul sau canapeaua ar putea lua foc.
- Deconectați țigările electronice când sunt complet încărcate și asigurați-vă că utilizați încărcătorul corect.
- Nu fumați niciodată țigări fabricate ilegal.

Sfat de top



Stingeți-le. Afară!

Lumânări

Asigurați-vă că lumânările sunt bine securizate într-un suport corespunzător și departe de materiale ce pot lua foc - cum ar fi perdele.

- Stingeți lumânările atunci când ieșiți din cameră și asigurați-vă că sunt complet stinse noaptea.
- Copiii nu trebuie să fie lăsați singuri cu lumânări aprinse.
- Luați în considerare utilizarea unor lumânări cu LED sau cu baterii.
- Țineți animalele de companie departe de lumânări aprinse.
- Păstrați chibriturile și brichetele în afara accesului copiilor.
- Cumpărați numai brichete și cutii de chibrituri securizate pentru copii.

Chibriturile au acum această etichetă de siguranță.



Pericol! Focul ucide copii

Sfat de top



Aveți grijă cu lumânările



PLANIFICAȚI O

EVACUARE

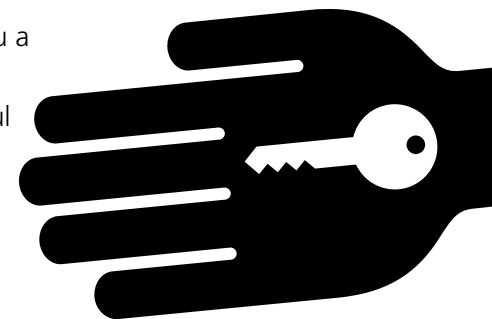
DE SIGURANȚĂ

Instalarea de detectoare de fum este primul pas crucial pentru a vă proteja de un incendiu. Dar ce ați face dacă s-ar declanșa într-o noapte?

Această secțiune vă va ajuta să vă faceți un plan în caz de urgență.

- Planificați-vă evacuarea și asigurați-vă că toată lumea știe cum să iasă.
- Asigurați-vă că ieșirile nu sunt blocate.
- Cea mai bună rută este calea normală de intrare și ieșire din casa dvs.
- Gândiți-vă la o a doua rută în cazul în care prima este blocată.
- Luați-vă câteva minute pentru a exersa planul de evacuare.
- Revizuiți-vă planul dacă planul casei dvs. se schimbă.

Țineți cheile de la ușă și ferestre acolo unde le poate găsi oricine.



Planificați-vă o rută de evacuare

Ce e de făcut dacă are loc un incendiu

Nu vă ocupați dvs. de incendii. Lăsați-le pentru profesioniști.

- Apelați 999 de îndată ce ați ieșit din clădire. Apelurile la 999 sunt gratuite.

- Fiți calmi și acționați rapid, scoateți toată lumea cât mai repede cu putință.
- Nu pierdeți timp să investigați ce s-a întâmplat sau să scoateți lucruri de valoare.
- Dacă este fum, stați aproape de podea, unde aerul este mai curat.
- Înainte să deschideți o ușă verificați dacă este caldă. Dacă este, nu o deschideți – focul arde pe partea cealaltă.



Ieșiți, stați afară și sunați la 999

Ce e de făcut dacă ieșirea dvs. este blocată

Dacă nu puteți ieși, aduceți toată lumea într-o singură cameră, ideal într-una cu geam și telefon.

- Dacă nu puteți deschide fereastra, spargeți-o în colțul de jos. Folosiți un prosop sau o pătură pentru a vă feri de marginile ascuțite.

- Puneți așternuturi în partea de jos a ușii pentru a bloca intrarea fumului.
- Apelați 999 și apoi deschideți fereastra și strigați "AJUTOR FOC".
- Dacă sunteți la parter sau la etajul unu, puteți scăpa printr-o fereastră.
- Utilizați așternuturi pentru a vă amortiza căderea și coborâți-vă cu grijă. Nu săriți.



Ce e de făcut dacă hainele dvs. iau foc

- Nu alergați, veți înrăutăți flăcările.
- Așezați-vă pe pământ și rostogoliți-vă . Va face să fie mai dificil pentru foc să se întindă.
- Stingeți flăcările cu un material gros, cum ar fi un palton sau o pătură.
- Țineți minte: opriți-vă, aruncați-vă jos și rostogoliți-vă!



OPRIȚI-VĂ!



ARUNCAȚI-VĂ!



ROSTOGOLIȚI-VĂ!

Cum să vă evacuați dintr-o clădire înaltă

- Asigurați-vă că dvs. și toți cei din casă cunosc planul de evacuare în caz de incendiu pentru clădirea în care locuiți și unde sunt alarmele și ieșirile de incendiu. Ca și în cazul tuturor clădirilor, ar trebui să vă planificați și să exersați o rută de evacuare.
- Evitați folosirea lifturilor și a balcoanelor în caz de incendiu.
- Este ușor să deveniți confuz în fum așa că numărați prin câte uși trebuie să treceți pentru a ajunge la scări.
- Verificați ca ieșirea să fie liberă și să nu fie nimic pe coridoare sau scări care să se poată aprinde – cum ar fi cutii sau gunoaie.
- Asigurați-vă că ușile către scări nu sunt blocate.
- Chiar dacă aveți un sistem de avertizare în bloc, trebuie să vă luați detectoare de fum pentru casa dvs.



FACEȚI O VERIFICARE ÎNAINTE DE CULCARE

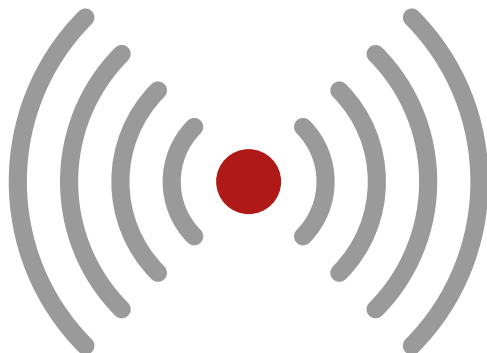
Sunteți mai expus riscului de incendiu atunci când dormiți. Așa că este o idee bună să verificați casa înainte de a vă culca.

Listă de verificare

- Închideți ușile noaptea pentru a opri întinderea unui incendiu.
- Opriți și scoateți din priză echipamentele electrice exceptând situația în care sunt create pentru a sta în priză - cum ar fi frigiderul dvs.
- Verificați ca aragazul dvs. să fie oprit.
- Nu lăsați în funcțiune mașini de spălat rufe, uscătoare de rufe și mașini de spălat vase peste noapte.
- Opriți încălzitoarele și puneți protecții de incendiu.
- Stingeți lumânările și țigările în mod corespunzător.
- Asigurați-vă că ieșirile nu sunt blocate.
- Țineți cheile de la ușă și ferestre acolo unde le poate găsi oricine.



Închideți ușile din interior noaptea



DETECTOARELE DE FUM

SALVEAZĂ

VIETI

În cazul unui incendiu, ieșiți afară,
rămâneți acolo și sunați la 999.

Pentru sfaturi specifice pentru dvs. și
casa dvs. accesați **www.ohfsc.co.uk**
și completați propria verificare de
siguranță în caz de incendiu.

FS069_RO ©Crown Copyright 2022.

Publicat de Ministerul de Interne.

Iunie 2022.

Versiunea 4



**Ieșiți, stați afară
și sunați la 999**

ISBN 978-1409845973



9 781409 845973